## ZEITUNG FÜR ARNSBERG



#### **KOMPAKT**

## Spülkasten-Trick, um Geld zu stehlen

Neheim. In einer Gaststätte am Neheimer Markt wurde aus dem Thekenbereich Bargeld gestohlen. Möglicherweise manipulierte ein Mann einen Spülkasten an einer Toilette der Gaststätte und informierte den Wirt. Die Abwesenheit des Wirtes nutzte der Tatverdächtige anschließend, um Bargeld aus der Kasse zu nehmen. Der Tatverdächtige war etwa 30 Jahre alt, trug eine schwarze Jacke und hatte eine schlanke Gestalt. Er hatte kurze Haare und südländisches Aussehen.

Hinweise an die Polizeiwache in Arnsberg unter @ 02932 / 90

## Beteiligung "Rüggen": Treffen abgesagt

Bruchhausen. Der im Rahmen des Beteiligungsprojektes Ausbau Spielplatz "Rüggen" in Bruchhausen für den heutigen Mittwoch, 24. November, geplante zweite Termin vor Ort kann pandemiebedingt nicht stattfinden und muss auf unbestimmte Zeit verschoben werden. Die Stadt Arnsberg bittet um Verständnis bei Anwohnern und Familien und wird einen neuen Termin bekanntgeben, wenn ein Zusammenkommen wieder möglich ist.

## Auf der Möhnestraße wird heute geblitzt

Neheim. Der Fachdienst Verkehrsordnungswidrigkeiten des Hochsauerlandkreises gibt am heutigen Mittwoch folgende Mess-Stelle für die Geschwindigkeitsüberwachung bekannt: Möhnestraße. Autofahrer sollten den Tacho im Blick behal-

### IN KÜRZE

## Anonyme Alkoholiker.

Anonyme Alkoholiker und Angehörige: Treffen am heutigen Mittwoch um 19.30 Uhr im Hubertushaus in Müschede. Ansprechpartner: Michael, @02932-4957954; Angehörige: Gerda, @02933-7850616.

**VDK OV Neheim.** Absage des geplanten Stammtisches am 1. Dezember um 15 Uhr im Café Prütt wegen der wieder steigenden Infektionszahlen. Der VDK hofft, dass im kommenden Jahr Treffen wieder möglich sein werden.

kfd St. Michael. Die Ausgabe der Weihnachtspräsente für die Mitarbeiterinnen (zur Verteilung) erfolgt heute, Mittwoch, um 15.30 Uhr vor dem Anton-Schwede-Haus, Alter Holzweg 12.

Hörzeit. Die Evangelische Kirchengemeinde lädt für Samstag, 27. November, um 11 Uhr zur Hörzeit in die Christuskirche, Burgstraße 29, ein: "Farben im Advent" grün - Lesung mit Gerlinde und Wolfgang Faber, Musik von Dr. Helmut Tschöpe.

## Schwimmen verleiht ihnen Flügel

Carina Schulte (22) und Mavie Rüther (16) halten SV Neptun Neheim-Hüsten in Schwung

Von Torsten Koch

Neheim-Hüsten. Der Blick auf die beiden jungen, sportlichen Damen, die mir gegenüber am runden Tisch in der Redaktion Platz genommen haben, passt so gar nicht zu dem Begriff "Urgestein", der mir beim Studieren ihrer (Vereins-)Vita zuvor durch den Kopf gegangen ist...

Obwohl – zutreffend ist er schon, denn: Carina Schulte (22 Jahre alt). ist seit über 15 Jahren Mitglied im SV Neptun Neheim-Hüsten, ihre Co-Trainerin und Vereinskollegin Mavie Rüther (16) gehört schon über zehn Jahre dem Schwimmverein an. Wobei Begriffe wie "angehören" oder "Mitglied sein" das Licht der Nixen unter den Scheffel stellen würden, denn ohne Carina und Mavie wäre viel Sand im Vereinsgetriebe. Und weil der Neptun-Vorstand das weiß, hat er das Vorzeige-Duo für unseren Ehrenamtswettbewerb "Junges Engagement" nominiert.

Doch schnell zurück zum "runden Tisch" in die Redaktion schließlich müssen die Besucherinnen an diesem Abend anschließend noch ins "Nass". Das Freizeitbad in Hüsten kann man durchaus als ihr zweites Zuhause betrachten; sowohl Carina als auch Mavie verbringen Woche für Woche viele Stunden im und am Becken:

Mavie ist aktive Schwimmerin und gehört der Leistungsmannschaft des Vereins an; das heißt, drei



Preisgelder in Höhe von 6000 Euro

■ Der Wettbewerb "Junges Engagement" will das Ehrenamt von Menschen aus Arnsberg und Sundern im Alter von 16 bis 30 Jahren fördern. Insgesamt werden Preisgelder in Höhe von 6000 Euro ausgeschüttet.

Die Nominierten werden in den kommenden Tagen in unserer Zeitung vorgestellt. Im Dezember können die Leserinnen und Leser dann online abstimmen, wer ihre Favoriten auf den Preis für das Junge Engagement sind.

Die Preisverleihung findet am 28. Januar 2022 im Veranstaltungsbereich des Ateliers Meinschäfer im Kunst-Werk Neheim statt.



## "Die Kinder geben einem unheimlich viel zurück."

Carina Schulte und Mavie Rüther,

über ihr "Junges Engagement" beim SV Neptun Neheim-Hüsten

stützt den Förderverein beim Herrichten des Neheimer Freibades. Im vergangenen Sommer war die FSG-Schülerin außerdem für den Stadtsportbund bei der Durchführung von Seepferdchen-Schwimmkursen aktiv; schon seit 2019 gehört sie zum Trainer/-innen-Team im Nachwuchsbereich des SV Neptun.

Dort hat das nominierte engagierte Duo seinen engsten Berührungspunkt, denn Mavie fungiert als Co-Trainerin von Carina. Die ist nicht minder "busy" – auch wenn sie nicht mehr wettkampfmäßig schwimmt, sondern sich ganz auf das Coachen verlegt hat. Auf

> mittlerweile acht Jahre als Übungsleiterin kann die 22-Jährige verweisen.

Schon mit 14 Jahren wuppte" die Herdringe, rin den Bereich Wassergewöhnung für Grundschüler; nach dem Abitur ist

sie nun als Trainerin im Leistungsbereich tätig - und ein echtes "Organisations-Monster": Trainingspläne schreiben, Wettkämpfe betreuen, Ausflüge organisieren - und Corona-Auflagen umsetzen: "Ich muss derzeit viele Listen führen - leider...", erzählt Carina. Ist aber alternativlos: Die Gesundheit der Sportler hat beim SVN absolute Priorität.

#### Alles unter einen Hut bekommen

Apropos Priorität: Sogar ihren Job beim Finanzamt in Iserlohn hat sich Carina auch unter der Prämisse ausgesucht, "alles unter einen Hut zu bekommen", wie es die bodenständige junge Frau treffend formuliert. Von Fernweh keine Spur – SV Neptun und ihr Heimatort Herdringen machen sie glücklich – genau wie

Lob aus Reihen ihrer Schützlinge. "Die Kinder geben einem viel zurück", sind sich Carina und Mavie die übrigens 2023 ihr Abi macht einig. Gemeinsam werden sie auch in Zukunft alles dafür tun, Mannschaftsgeist zu stärken (im Individualsport Schwimmen gar nicht einfach...) und alle möglichst bei der Stange zu halten...

Herausforderung, vor Ort noch verschärft durch die aktuelle Bädersituation... Trotz allem hat der SV Neptun aktuell rund 450 Mitglieder in seinen Reihen - und die sollten beim anstehenden Voting fleißig für ihre beiden "Vorzeige-Nixen" stimmen; das haben sich beide verdient!

Jeden Tag von 15 bis 18 Uhr kann die Ausstellung besucht werden. Auch bereits von der kfd Herdringen gefertigte Artikel können dort erworben werden. Ebenfalls erhältlich sind die beliebten Weihnachtstassen mit dem In Zeiten von Corona eine echte

2021-Motiv des Vereinsrings Herdringen, die eigentlich für den Glühweinausschank auf dem Weihnachtsmarkt auf dem Schützenhof vorgesehen waren.

Fair gehandelte Weihnachtsdeko

und Geschenke

Herdringen. Noch bis einschließlich Sonntag, 28. November, präsentiert

der Arbeitskreis Eine Welt Weih-

nachtsdeko und Geschenkartikel

aus dem fairen Handel im Christ-

ophorushaus Herdringen. Für die

jetzt ausfallenden Weihnachtsmärkte wurden viele Produkte ein-

gekauft, die nun auf Abnehmer war-

ten. Die Waren sind ausschließlich

unter Einhaltung der Menschen-

rechte, fairer Bezahlung der Produ-

zenten oder Arbeitnehmern und

Ausschluss von ausbeuterischer Kinderarbeit hergestellt. Ebenso

sind viele leckere Bio-Lebensmittel

und -Süßigkeiten für den Weih-

nachtsteller im Angebot. Die Erlöse

fließen in Hilfsprojekte in Brasilien,

Indien, Tansania und Rumänien.

## kfd und Maria 2.0 laden zur Messe ein

Neheim. Für den Internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen, Donnerstag, 25. November, lädt der kfd Bezirk Neheim-Hüsten und Maria 2.0 um 17.15 Uhr zum Gottesdienst in die St.-Johannes-Kirche ein. Gewalt gegen Frauen und Mädchen ist vielfältig und findet überall statt. Bereits im Alten Testament, im 2. Buch Samuel, wird über den Missbrauch von Tamar durch ihren Halbbruder Amnon berichtet.

## Wanderung und Grünkohlessen

Holzen. Der SGV Holzen lädt alle Mitglieder am 11. Dezember zur Wanderung mit anschließendem Grünkohlessen im Gasthof Lenze, Biebertal ein. Beginn der Wanderung ist um 15 Uhr ab Ecke Blome. Wanderführer ist der erste Vorsitzende Gerd Denz. Wer nicht mitwandern kann und trotzdem am Grünkohlessen teilnehmen möchte ist der Treffpunkt um 17 Uhr vor dem Gasthof Lenze. Anmeldungen bis zum 6. Dezember bei Gaby Har res @02932/51976 oder bei Gerd Denz @02932/31184. Die Veranstaltung findet unter Einhaltung der 2G-Regel statt.

# Junges Engagement beim SV Neptun Neheim-Hüsten: Mavie und Carina mit einigen ihrer Schützlinge im "Nass" in Hüsten. Mavie Rüther (rechts) und Carina Schulte haben auch

## **Herz unter Druck**

Heute: Vorträge über Bluthochdruck per Stream

Hüsten. Im Rahmen der diesjährigen Herzwochen informieren Herzexperten die Klinikums Hochsauerland gemeinsam mit niedergelassenen Kardiologen in kostenfreien Vorträgen darüber, wie den lebensbedrohlichen Folgeschäden des weit verbreiteten Bluthochdrucks begegnet werden kann. Zu Vortragsthemen zählen: Was ist Bluthochdruck und wann ist er zu hoch? Blutdruckmessung - Wie, wann und wie oft? Ursachen, Folgen und Risiken des hohen Blutdrucks. Behandlung des Bluthochdrucks. Vorbeugung – Was kann ich selbst tun? Was tun, wenn der Blutdruck nicht sinkt? Im Anschluss stehen die Referenten Dr. med. Dirk Böse, Chefarzt der Klinik für Kar-

diologie, Karolinen-Hospital Hüsten, Dr. med. Daniel Gießmann, Chefarzt der Klinik für Kardiologie, St. Walburga-Krankenhaus Meschede, Dr. med. Werner F. Weis, Gemeinschaftspraxis Bulut und Weis sowie Dr. med. Norbert Albersmeier, Regionalvertreter der Deutschen Herzstiftung für individuelle Fragen zur Verfügung.

beim Redaktionsbesuch an alles gedacht! FOTO: T. KOCH

Anzeige

Fragen können vorab oder während der Veranstaltung per E-Mail an veranstaltung@klinikum-hochsauerland.de gerichtet werden. Hybrid Vorträge am 24. November, ab 18 Uhr, bequem und ohne Voranmeldung von zu Hause per Live-Streaming. Infos und Zugang zum Live-Streaming www.klinikumhochsauerland.de/Vortrag.



## Eröffnung der Firmvorbereitung

Neheim. Am 28. November findet in St. Johannes um 18.30 Uhr die Eröffnung der Firmvorbereitung statt. Jugendliche, die noch mitmachen möchten, melden sich an per Mail: raphael.steden@kirche-neheim.de

## Versammlung und Adventsfeier

Bachum. Die kfd Bachum lädt ihre Mitglieder für Donnerstag, 9. Dezember, ab 16 Uhr zur Generalversammlung mit Adventsfeier in den Saal der Schützenkneipe ein. Bei Bedarf wird ein Fahrdienst angeboten. Anmeldungen bis 30. November bei den Mitarbeiterinnen der kfd. Es gilt die 3-G-Regel.