

TRANSLATIONS:

Freistil	Freestyle
Schmetterling	Butterfly
Rücken	Backstroke
Brust	Breaststroke
Staffel	Relay
Einschwimmen	Warm-up
Frauen	Women
Männer	Men
Wettkampf	Competition
Lauf	Heat

Pausen innerhalb der Abschnitte zum zweiten Einschwimmen:

Breaks within the section for second warm-up:

Abs. 1 	-	-
Abs. 2 	nach WK13/ after competition 13	ca. 20 Minuten / 20 minutes
Abs. 3 	nach WK24/ after competition 24	ca. 20 Minuten / 20 minutes
Abs. 4 	nach WK33/ after competition 33	ca. 35 Minuten / 35 minutes
Abs. 5 	nach WK40/ after competition 40	ca. 20 Minuten / 20 minutes