

Der Schwimmverein Neptun Neheim-Hüsten zählt mit seinen über 150 aktiven Schwimmern und seinem umfassendem Breitensport-Kursangebot zu den größten Einzelschwimmvereinen im Schwimmverband Südwestfalen. Wir sind dem Schwimmverband Nordrhein-Westfalen, dem Deutschen Schwimmverband, der Deutschen Triathlon Union, dem LandesSportBund, dem Behinderten- und Rehabilitations-sportverband Nordrhein-Westfalen, dem Kreissportbund Hochsauerland und dem Stadt-sportverband Arnsberg angeschlossen.

Unser Verein unterhält mit seinen 500 Mitgliedern verschiedene Schwimm- und Breitensportgruppen: Für die Jüngsten gibt es die "Seepferdchen-, Hai- und Delphinmannschaft" sowie die Nachwuchs- und „Seehundmannschaft“. Für die älteren und leistungsstärkeren Kinder und Jugendlichen betreiben wir Wettkampfsport in der Wettkampf- und Fördermannschaft sowie Leistungssport in der Leistungsmannschaft. Für die Erwachsenen zwischen 20 und 99 Jahren gibt es die "Neptun-Masters", auch Senioren-Mannschaft genannt. Seit einiger Zeit trainieren diejenigen jungen Schwimmerinnen und Schwimmer, die aus zeitlichen Gründen keinen Leistungssport mehr betreiben können in der Gruppe der "Young-Masters". Zudem gibt es eine erfolgreiche Triathlon-Mannschaft. Unser weiteres Breitensportangebot reicht von Wassergewöhnung für Zwei- bis Vierjährige und Schwimm-Ausbildung bis zu Eltern-Kind-Schwimmkursen in verschiedenen Lehrschwimmbekken. Zur allgemeinen Gesundheitsvorsorge bieten wir für Erwachsene eine große Zahl von Aqua-Fitness-Kursen an, die zum Teil von den Krankenkassen übernommen werden. Seit einigen Jahren gehören auch zahlreiche Kurse im Rehabilitations-sport zu unserem Programm.

Am Beckenrand stehen in jeder Mannschaft ausgebildete Fachkräfte, die über Trainerlizenzen verfügen und die darüber hinaus bei speziellen Erfordernissen, z.B. für Rehabilitationssport und die Schwimmkurse sowie im Gesundheitsvorsorge-Bereich, Sonderqualifikationen besitzen.

Unser Internationales Schwimmfest, das seit über 45 Jahren jedes Jahr zu Pfingsten im Freibad Neheim stattfindet, wird zu den größten Veranstaltungen dieser Art in ganz Europa gerechnet. Daneben gibt es seit fast 50 Jahren unser großes Advents-Schwimmfest am 1. Advent jeden Jahres, seit 2004 im NASS.

In jeder unserer Schwimmgruppen haben Ihre Kinder oder Sie jederzeit kostenlos und unverbindlich die Möglichkeit, am Training teilzunehmen, bevor Sie sich für diese Sportart entscheiden und dem Verein beitreten.

**Es lohnt sich, unser Angebot zu nutzen!**

**Geschäftsführender Vorstand:**

1. Vorsitzender

Dieter Langer  
Tel.: 02938/979060

E-Mail:

[info@svneptun.org](mailto:info@svneptun.org)

Geschäftsführerin

Heinz-Holger Haupt  
h.haupt@svneptun.org

Hauptkassierer

Uwe Behrens  
u.behrens@svneptun.org

Sportliche Leitung:  
Schwimm- u. Leistungssport

Karin Kemper  
Tel.: 02932/51419

Triathlon:

Tritus-Neptun Neheim-Hüsten

Christoph Pehle  
Tel.: 01714767118

Kurse und Breitensport

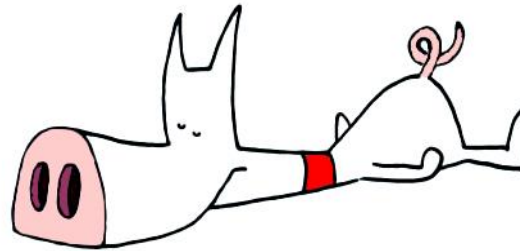
Barbara Stobbe  
Tel.: 02932/38678

Rehabilitationssport

Renate Maiworm  
Tel.: 02932/38270

# Sport und Gesundheit

## Überwinde deinen inneren Schweinehund



Dir und deinem inneren Schweinehund stehen unbegrenzte Möglichkeiten offen, sportlich aktiv zu werden. Klick dich mal durch:

[www.ueberwin.de](http://www.ueberwin.de)



# Wir über uns



## SCHWIMMVEREIN



**NEPTUN  
NEHEIM-HÜSTEN  
1960 e.V.**

**Nähere Informationen  
bei den jeweiligen Übungsleitern  
oder auf**

[www.svneptun.org](http://www.svneptun.org)

Meine 1. Wahl....  Sparkasse Arnsberg-Sundern

# Alles auf einen Blick

## Schwimmsport und Leistungsschwimmen

**(Vereinsmitgliedschaft erforderlich)**

Ansprechpartner für Schwimm- und Leistungssport: Karin Kemper Tel. 02932/51419

Mannschaft/Ort	Übungsleitung	Tag	Uhrzeit
<b><u>Leistungsmannschaft</u></b>			
Freizeitbad NASS	Torsten Juds	Montag	15.50-18.10 Uhr
	(02306/84207)	Dienstag	16.50-18.40 Uhr
	Nicole Schauerte	Mittwoch	16.50-19.40 Uhr
	(02932/890917)	Freitag	17.20-19.40 Uhr
	Sabine Metzke		
(0152/08656794)			
<b><u>Wettkampfmannschaft</u></b>			
Freizeitbad NASS	Christel Fritz	Dienstag	16.45-18.30 Uhr
	(0171/4480939)	Donnerstag	16.00-17.45 Uhr
<b><u>Nachwuchsmannschaft</u></b>			
Lehrschwimmbecken Herdringen	Heike Hoffmann	Dienstag	15.50-18.00 Uhr
	(0175/2029524)	Freitag	15.45-17.15 Uhr
Freizeitbad NASS			
<b><u>Seehundmannschaft</u></b>			
Freizeitbad NASS	Martina Schäfers	Donnerstag	14.50-16.00 Uhr
	(02932/51525)		
<b><u>Delphinmannschaft</u></b>			
Lehrschwimmbecken Voßwinkel	Andrea Sutschet	Dienstag	17.50-18.55 Uhr
	(02932/4943218)	Donnerstag	16.50-18.00 Uhr
	Steffi Hübner		
	(02932/4949396)	Freitag	15.50-17.00 Uhr
Lehrschwimmbecken Herdringen			16.50-18.00 Uhr
<b><u>Haimannschaft</u></b>			
Lehrschwimmbecken Herdringen	Silke Hoffmann	Donnerstag	15.45-17.15 Uhr
	(02932/8993778)		16.45-18.15 Uhr
<b><u>Walmannschaft</u></b>			
Lehrschwimmbecken Herdringen	Eva Behrens	Montag	16.50-18.30 Uhr
	(02932/809164)		
<b><u>Young Masters</u></b>			
Freizeitbad NASS	Christoph Pehle	Donnerstag	20.00-21.45 Uhr
	(01714767118)	Freitag	18.45-21.15 Uhr
<b><u>Triathlon und Masters</u></b>			
(ab AK 20)	Christoph Pehle	Dienstag	20.45-22.00 Uhr
Freizeitbad NASS	(01714767118)	Donnerstag	20.00-21.45 Uhr
		Freitag	18.45-21.15 Uhr

## Breitensport

**(keine Vereinsmitgliedschaft erforderlich)**

Ansprechpartner für die Kurse sind die jeweiligen Übungsleiter oder breitensport@svneptun.org

Tag/Art/Ort	Übungsleitung	Uhrzeit
<b><u>Sauerland Klinik Hachen</u></b>		
	Siepenstraße 44, 59846 Sundern-Hachen	
<b><u>Montag</u></b>		
Aquafitness	Annelie Löhr	19.00-19.45 Uhr
Aquafitness	(0170/1525511)	20.00-20.45 Uhr
<b><u>Mittwoch</u></b>		
Aquafitness	Gaby Korte	17.45-18.30 Uhr
Aquafitness	(02903/41096)	18.45-19.30 Uhr
<b><u>Lehrschwimmbecken Herdringen</u></b>		
	Heinrich-Knoche-Weg, 59759 Arnsberg	
<b><u>Montag</u></b>		
Aquafitness	Renate Maiworm	18.30-19.15 Uhr
Aquafitness	(02932/38270)	19.20-20.05 Uhr
Aquafitness		20.15-21.00 Uhr
<b><u>Donnerstag</u></b>		
Aquafitness	Renate Maiworm	18.00-18.45 Uhr
Aquafitness	(02932/38270)	19.00-19.45 Uhr
Aquafitness für Männer		20.00-20.45 Uhr
<b><u>Freitag</u></b>		
Aquafitness	Silke Almer	19.15-20.00 Uhr
Aquafitness	(02932/528402)	20.10-20.55 Uhr
<b><u>Auf Anfrage</u></b>		
Eltern-Kind-Schwimmen	Silke Almer	Auf Anfrage
	(02932/528402)	
Schwimmkurse	Infos und Anmeldung unter 02932 4949396 oder 02932 38678	Auf Anfrage
<b><u>Lehrschwimmbecken Voßwinkel</u></b>		
	Fuchswinkel 8, 59757 Arnsberg	
<b><u>Dienstag</u></b>		
Aquafitness	Alice Thielebein	19.00-19.45 Uhr
Aquafitness	(02932/36057)	19.45-20.30 Uhr
<b><u>Mittwoch</u></b>		
Aquafitness	Alice Thielebein	19.45-20.30 Uhr
Aquafitness	(02932/36057)	20.30-21.15 Uhr
<b><u>Auf Anfrage</u></b>		
Eltern-Kind-Schwimmen	Andrea Sutschet	Auf Anfrage
	(02932/4943218)	

## Rehasport

**(keine Vereinsmitgliedschaft erforderlich)**

Ansprechpartner für die Kurse siehe unten oder rehasport@svneptun.org

Ort/Art des Kurses	Ansprechpartner	Uhrzeit
<b><u>Sauerland Klinik Hachen</u></b>		
	Siepenstraße 44, 59846 Sundern-Hachen	
<b><u>Dienstag</u></b>		
Aktiv im Wasser!	Renate Maiworm	16.30-17:15 Uhr
Aquafit in der Brustkrebsnachsorge	(02932/38270)	
Orthopädische Wassergymnastik	Renate Maiworm	17:30-18:15 Uhr
Orthopädische Wassergymnastik	(02932/38270)	18:30-19:15 Uhr
<b><u>Mittwoch</u></b>		
Orthopädische Wassergymnastik	Renate Maiworm	17.00-17:45 Uhr
Orthopädische Wassergymnastik	(02932/38270)	19:45-20:30 Uhr
<b><u>Donnerstag</u></b>		
Orthopädische Wassergymnastik	Renate Maiworm	19:00-19:45 Uhr
Orthopädische Wassergymnastik	(02932/38270)	20:00-20:45 Uhr
<b><u>Lehrschwimmbecken Herdringen</u></b>		
	Heinrich-Knoche-Weg, 59759 Arnsberg	
<b><u>Mittwoch</u></b>		
Orthopädische Wassergymnastik	Renate Maiworm	17.30-18.15 Uhr
	(02932/38270)	

## Vereinsmitgliedschaft und Gebühren

Eine Vereinsmitgliedschaft ist nur für die Angebote im Schwimm -und Leistungssport erforderlich! Für Angebote im Breiten -und Rehasport ist keine Mitgliedschaft erforderlich, es gilt die jeweilige Kursgebühr.

### Beiträge zur Vereinsmitgliedschaft

Einzelmitgliedschaft	bis 14 Jahre	6,00€ / Monat
	15 bis 18 Jahre	6,90€ / Monat
	19 Jahre und älter	9,00€ / Monat
Familienmitgliedschaft		15,00€ / Monat
Passive Mitgliedschaft		2,50€ / Monat
Einmalige Aufnahmegebühr: 7,50€		

**Alle Kursgebühren auf Anfrage**