

Der Schwimmverein Neptun Neheim-Hüsten zählt mit seinen über 150 aktiven Schwimmern und seinem umfassendem Breitensport-Kursangebot zu den größten Einzelschwimmvereinen im Schwimmverband Südwestfalen. Wir sind dem Schwimmverband Nordrhein-Westfalen, dem Deutschen Schwimmverband, der Deutschen Triathlon Union, dem LandesSportBund, dem Kreissportbund Hochsauerland und dem StadtSportverband Arnsberg angeschlossen.

Unser Verein unterhält mit seinen 500 Mitgliedern verschiedene Schwimm- und Breitensportgruppen: Für die Jüngsten gibt es die "Wal-, Hai- und Delphinmannschaft" sowie die Nachwuchs- und „Seehundmannschaft“. Für die älteren und leistungsstärkeren Kinder und Jugendlichen betreiben wir Wettkampfsport in der Wettkampf- und Fördermannschaft sowie Leistungssport in der Leistungsmannschaft. Für die Erwachsenen zwischen 20 und 99 Jahren gibt es die "Neptun-Masters", auch Senioren-Mannschaft genannt. Seit einiger Zeit trainieren diejenigen jungen Schwimmerinnen und Schwimmer, die aus zeitlichen Gründen keinen Leistungssport mehr betreiben können in der Gruppe der "Young-Masters". Zudem gibt es eine erfolgreiche Triathlon-Mannschaft. Weitere Angebote im Breitensport sind Eltern-Kind-Kurse für zwei- bis vierjährige Kinder im Sinne von Wassergewöhnung und Wasserbewältigung in verschiedenen Lehrschwimmbekken sowie Schwimmausbildungskurse mit dem Abschluss Seepferdchen bei erfolgreichem Kursbesuch im Lehrschwimmbekken Herdringen. Zur allgemeinen Gesundheitsvorsorge bieten wir für Erwachsene eine große Zahl von Aqua-Fitness-Kursen an, die zum Teil von den Krankenkassen übernommen werden. Seit einiger Zeit gehört auch Rehabilitationssport im Wasser zu unserem Angebot in verschiedenen Bädern.

Am Beckenrand stehen in jeder Mannschaft ausgebildete Fachkräfte, die über Trainerlizenzen verfügen und die darüber hinaus bei speziellen Erfordernissen, z.B. für die Schwimmkurse sowie im Gesundheitsvorsorge-Bereich, Sonderqualifikationen besitzen.

Unser Internationales Schwimmfest, das seit 40 Jahren jedes Jahr zu Pfingsten im Freibad Neheim stattfindet, wird zu den größten Veranstaltungen dieser Art in ganz Europa gerechnet. Daneben gibt es seit nunmehr 40 Jahren unser großes Advents-Schwimmfest am 1. Advent jeden Jahres, seit 2004 im Sportbecken des NASS.

In jeder unserer Schwimmgruppen haben Ihre Kinder oder Sie jederzeit kostenlos und unverbindlich die Möglichkeit, am Training teilzunehmen, bevor Sie sich für diese Sportart entscheiden und dem Verein beitreten.

Es lohnt sich, unser Angebot zu nutzen!

1. Vorsitzender

Dieter Langer
d.langer@svneptun.org

E-Mail:

info@svneptun.org

Geschäftsführerin

Elke Augustini
e.augustini@svneptun.org

Hauptkassierer

Uwe Behrens
u.behrens@svneptun.org

Sportliche Leitung: Schwimm- u. Leistungssport

Karin Kemper
k.kemper@svneptun.org

Triathlon:

Tritus-Neptun Neheim-Hüsten
Christoph Pehle
c.pehle@svneptun.org

Kurse und Breitensport

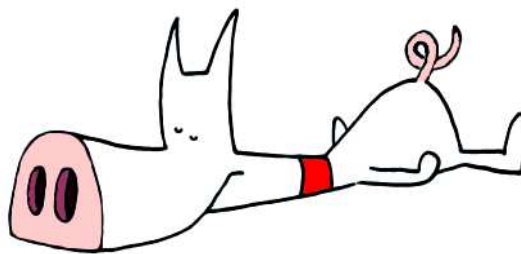
Barbara Stobbe
b.stobbe@svneptun.org

Rehabilitationssport

Renate Maiworm
r.maiworm@svneptun.org

Sport und Gesundheit

Überwinde deinen inneren Schweinehund



Dir und deinem inneren Schweinehund stehen unbegrenzte Möglichkeiten offen, sportlich aktiv zu werden. Klick dich mal durch:

www.ueberwin.de



Wir über uns



SCHWIMMVEREIN



**NEPTUN
NEHEIM-HÜSTEN
1960 e.V.**

**Nähere Informationen
bei den jeweiligen Übungsleitern
oder auf**

www.svneptun.org

Meine 1. Wahl....



**Sparkasse
Arnsberg-Sundern**

Alles auf einen Blick

Schwimmsport und Leistungsschwimmen

(Vereinsmitgliedschaft erforderlich)

Ansprechpartner für Schwimm- und Leistungssport: Karin Kemper Tel. 02932/51419

Mannschaft/Ort	Übungsleitung	Tag	Uhrzeit
<u>Leistungsmannschaft</u>			
Freizeitbad NASS	Torsten Juds	Montag	15.50-18.10 Uhr
	(02306/84207)	Dienstag	16.45-18.40 Uhr
	Nicole Schauerte	Mittwoch	16.50-19.40 Uhr
	(02932/890917)	Freitag	17.20-19.40 Uhr
	Sabine Metzke		
	(0152/08656794)		
<u>Wettkampfmannschaft</u>			
Freizeitbad NASS	Christel Fritz	Dienstag	16.45-18.30 Uhr
		Donnerstag	16.00-17.45 Uhr
<u>Nachwuchsmannschaft</u>			
Lehrschwimmbecken Herdringen	Heike Hoffmann	Dienstag	15.50-18.00 Uhr
			(0175/2029524)
Freizeitbad NASS		Donnerstag	15.50-17.15 Uhr
		Donnerstag	14.50-16.00 Uhr
<u>Seehundmannschaft</u>			
Freizeitbad NASS	Stefanie Hübner		(02932/4949395)
<u>Delphinmannschaft</u>			
Lehrschwimmbecken Voßwinkel	Alice Thielebein	Dienstag	17.50-18.55 Uhr
			(02932/36057)
	Andrea Sutschet	Donnerstag	16.50-18.00 Uhr
			(02932/4943218)
Lehrschwimmbecken Herdringen	Stephanie Hübner	Freitag	15.50-17.00 Uhr
			(02932/4949395)
<u>Haimannschaft</u>			
Lehrschwimmbecken Herdringen	Silke Hoffmann	Donnerstag	16.45-18.15 Uhr
	(02932/203165)		
<u>Walmannschaft</u>			
Lehrschwimmbecken Herdringen	Eva Behrens	Montag	16.50-18.30 Uhr
	(02932/809164)		
<u>Young Masters</u>			
Freizeitbad NASS	Christoph Pehle	Donnerstag	20.00-21.45 Uhr
		Freitag	18.45-21.15 Uhr
		Dienstag	20.45-22.00 Uhr
		Donnerstag	20.00-21.45 Uhr
		Freitag	18.45-21.15 Uhr
<u>Triathlon und Masters</u>			
(ab AK 20)	Christoph Pehle	Dienstag	20.45-22.00 Uhr
Freizeitbad NASS		Donnerstag	20.00-21.45 Uhr
	(01714767118)	Freitag	18.45-21.15 Uhr

Breitensport

(keine Vereinsmitgliedschaft erforderlich)

Ansprechpartner für die Kurse sind die jeweiligen Übungsleiter

Tag/Art/Ort	Übungsleitung	Uhrzeit
Montag		
<u>Therapiebecken Sauerlandklinik Hachen</u>		
Wassergymnastik ¹⁾	Nadine Severin	19.15-20.00 Uhr
Wassergymnastik ¹⁾	(01577/3919056)	20.15-21.00 Uhr
<u>Lehrschwimmbecken Herdringen</u>		
Aqua-Fitness/Wassergymnastik ¹⁾	Renate Maiworm	18.30-19.15 Uhr
Aqua-Fitness/Aquajogging ¹⁾	(02932/38270)	19.20-20.05 Uhr
Aqua-Fit Rücken ¹⁾		20.15-21.00 Uhr
Dienstag		
<u>Therapiebecken Sauerlandklinik Hachen</u>		
Reha-Wassergymnastik	Renate Maiworm	17.30-18.15 Uhr
	(02932/38270)	18.30-19.15 Uhr
<u>Lehrschwimmbecken Voßwinkel</u>		
Aqua-Fit Power ¹⁾	Alice Thielebein	19.00-19.45 Uhr
Aqua-Fit Power ¹⁾	(02932/36057)	19.45-20.30 Uhr
Mittwoch		
<u>Lehrschwimmbecken Voßwinkel</u>		
Aqua-Jogging/Hydropower ¹⁾	Alice Thielebein	19.45-20.30 Uhr
Aqua-Jogging/Hydropower ¹⁾	(02932/36057)	20.30-21.15 Uhr
<u>Therapiebecken Sauerlandklinik Hachen</u>		
Wassergymnastik ¹⁾	Gaby Korte	17.45-18.30 Uhr
Wassergymnastik ¹⁾	(02903/41096)	19.00-19.45 Uhr
<u>Lehrschwimmbecken Herdringen</u>		
Reha-Wassergymnastik	Renate Maiworm	17.30 -18.15Uhr
	(02932/38270)	
Donnerstag		
<u>Lehrschwimmbecken Herdringen</u>		
Aqua-Fit ¹⁾	Renate Maiworm	18.00-18.45 Uhr
Aqua-Fit ¹⁾	(02932/38270)	19.00-19.45 Uhr
Aqua-Fit für Männer ¹⁾		20.00-20.45 Uhr
<u>Therapiebecken Sauerlandklinik Hachen</u>		
Reha-Wassergymnastik (Reha-Sport)	ÜL - G. Korte	19.00-19.45 Uhr
Reha-Wassergymnastik (Reha-Sport)	Anmeldung über	20.00-20.45 Uhr
	Renate Maiworm	
	02932/38270	
Freitag		
<u>Lehrschwimmbecken Herdringen</u>		
Aqua-Fitness	Silke Aengenheyster	19.15-20.00 Uhr
Aqua-Fitness	(02932/528402)	20.10-20.55 Uhr

Eltern-Kind-Schwimmen/Schwimmkurse

(keine Vereinsmitgliedschaft erforderlich)

Ansprechpartner für die Kurse sind die jeweiligen Übungsleiter

Ort/Art des Kurses	Übungsleitung	Uhrzeit
<u>Lehrschwimmbecken Herdringen</u>		
Eltern-Kind-Schwimmen	Silke Aengenheyster	mittwochs,
	(02932/528402)	Termine auf
		Anfrage
Schwimmkurse	Stefanie Hübner	Termine auf
		(02932/34220)
		und Anmeldung
		unter
		02932/38678
<u>Lehrschwimmbecken Voßwinkel</u>		
Eltern-Kind-Schwimmen	Andrea Sutschet	donnerstags,
	(02932/4943218)	Termine auf
		Anfrage

Mitschwimmen
strengstens erlaubt

Eltern haften für Ihre Kinder

	Vereinsmitgliedschaft	
	MONATSBEITRÄGE	
Einzelmitgliedschaft	bis 14 Jahre	6,00 €
	15 bis 18 Jahre	6,90 €
	19 Jahre und älter	9,00 €
Familienmitgliedschaft		15,00 €
Passive Mitgliedschaft		2,50 €
Einmalige Aufnahmegebühr		7,50 €
<hr/>		
Kursgebühren auf Anfrage		