

Breitensport

	Übungsleiter	Uhrzeit
<u>Montag</u>		
Lehrschwimmbecken Herdringen Aqua-Fitness/Wassergymnastik * (Flachwasser) Aqua-Fitness/Aquajogging * (Tiefwasser) Aqua-Fit Rücken *	Barbara Stobbe (02932/38678) Barbara Stobbe (02932/38678) Barbara Stobbe (02932/38678)	18.30-19.20 Uhr 19.20-20.10 Uhr 20.10-21.00 Uhr
Lehrschwimmbecken Vosswinkel Schwimmen für muslimische Frauen	Heike Hoffmann (0175/2029524)	19.30-20.30 Uhr
Therapiebecken Johannes-Hospital Wassergymnastik *	Renate Maiworm (02932/38270)	19.15-20.00 Uhr
Wassergymnastik *	Renate Maiworm (02932/38270)	20.15-21.00 Uhr
<u>Dienstag</u>		
Lehrschwimmbecken Vosswinkel Aqua-Fit Power *	Alice Thielebein (02932/36057)	19.00-19.45 Uhr
Aqua-Fit Power *	Alice Thielebein (02932/36057)	19.45-20.30 Uhr
<u>Mittwoch</u>		
Lehrschwimmbecken Vosswinkel Aqua-Jogging/Hydropower *	Alice Thielebein (02932/36057)	19.45-20.30 Uhr
Aqua-Jogging/Hydropower *	Alice Thielebein (02932/36057)	20.30-21.15 Uhr
Therapiebecken Johannes-Hospital Wassergymnastik *	Renate Maiworm (02932/38270)	19.15-20.00 Uhr
Wassergymnastik *	Renate Maiworm (02932/38270)	20.15-21.00 Uhr
<u>Donnerstag</u>		
Lehrschwimmbecken Herdringen Aqua-Fit-Power *	Renate Maiworm (02932/38270)	18.00-18.45 Uhr
Aqua-Fit-Power *	Renate Maiworm (02932/38270)	19.00-19.45 Uhr
Aqua-Fit-Power für Männer *	Renate Maiworm (02932/38270)	20.00-20.45 Uhr
<u>Freitag</u>		
Lehrschwimmbecken Herdringen Aqua-Fitness	Silke Aengenheyster ((02932/528402)	19.15-20.00 Uhr
Aqua-Fitness	Silke Aengenheyster ((02932/528402)	20.10-20.55 Uhr

* **Diese Kurse werden von der Krankenkasse erstattet.**